



La Red de Senderos de La Nucía consta de cuatro itinerarios con un total de 20,5 km señalizados y numerosos puntos de interés. Todas las rutas son circulares y han sido diseñadas para que todos los usuarios puedan disfrutar de la naturaleza en un enclave privilegiado, comprendido entre el Centro de Educación Medioambiental El Captivador, la Ciudad Deportiva Camilo Cano, el Tossal del Calvari y el Casco Urbano. Adaptando la zona como lugar de ocio y paseo, accesible a cualquier nivel físico, en este entorno natural ubicado en el municipio de La Nucía.

La red también dispone de zonas de descanso y merendero, adentrándose en la extensa pinada junto al algarrobo centenario o junto al mirador La Nucía – Polop en el Barranco de Porvilla. Además hay varios puntos de agua potable y una amplia señalización y cartelería didáctica para conocer mejor el entorno y sus recursos naturales.

La Xarxa de Senderos de La Nucia consta de quatre itineraris amb un total de 20,5 km senyalitzats i nombrosos punts d'interès. Totes les rutes són circulars i han sigut dissenyades perquè tots els usuaris puguin gaudir de la naturalesa en un enclavament privilegiat, comprès entre el Centre d'Educació Mediambiental El Captivador, la Ciutat Esportiva Camilo Cano, el Tossal del Calvari i el Casc Urbà. Adaptant la zona com a lloc d'oci i passeig, accessible a qualsevol nivell físic, en aquest entorn natural situat en el municipi de La Nucia.

La xarxa també disposa de zones de descans i berenador, endinsant-se en l'extensa pinada al costat del garrofer centenari o al costat del mirador La Nucia - Polop en el Barranc de Porvilla. A més hi ha diversos punts d'aigua potable, una àmplia senyalització i cartelleria didàctica per a conèixer millor l'entorn i els seus recursos naturals.

The hiking trails network of La Nucía has four routes with a total of signposted 20.5 km and numerous points of interest. All routes are circular and have been designed so that all users can enjoy nature in a privileged spot, between the Centre for Environmental Education El Captivador, the Sports City Camilo Cano, the Calvari hill and the urban town. Adapting the area as a place of leisure and walk, accessible to any physical level, in this natural environment located in the municipality of La Nucía.

The network also has areas for rest and picnic, entering into the large pine forest next to the centenary carob tree or next to the viewpoint La Nucia-Polop in the gully of Porvilla. There are several points of potable water too, and a wide signage and didactic posters to know better the environment and its natural resources.



Red de Senderos de La Nucía



NORMATIVAS DE USO

- Depositar basura en los lugares indicados para ello, recuerda que no encontrarás papeleras en las sendas.
- No salirse de las sendas marcadas y no utilizar atajos.
- No fumar.
- No encender fuego.
- No acampar fuera de las zonas indicadas para ello.
- Respetar flora y fauna. Prohibido arrancar flores o ramas.
- Los perros deben ir atados para no asustar a la fauna salvaje o a otros usuarios.
- Respetar y cuidar las fuentes y cursos de agua, sin verter residuos ni productos contaminantes.

RECOMENDACIONES

- Planificar la ruta teniendo en cuenta la preparación física de cada uno, tipo de terreno, duración de la ruta, etc.
- Estar atentos a la información meteorológica y estar preparados ante cualquier cambio climatológico.
- Llevar calzado y ropa apropiados para la actividad, así como protección solar.
- Llevar un mapa de la red con el que orientarnos. En caso de pérdida tenemos que permanecer calmados y verificar la posición.
- Llevar teléfono móvil u otra forma de contacto.
- Nunca debemos ir solos.
- Siempre debemos llevar agua y comida.
- Poner atención a las señales y características del terreno para usarlas como puntos de referencia en caso de pérdida.
- Evitar accidentes no adentrándonos en terrenos difíciles o con riesgo de perdernos.



NORMATIVA D'ÚS

- Dipositar la brossa en els llocs indicats per a açò. Recorda que no trobaràs papereres en les sendes.
- No eixir-se'n de les sendes marcades i no utilitzar dreceres.
- No fumar.
- No encendre foc.
- No acampar fora de les zones indicades per a açò.
- Respetar flora i fauna. Prohibit arrancar flors o branques.
- Els gossos han d'anar lligats per a no espantar la fauna salvatge o altres usuaris.
- Respetar i cuidar les fonts i cursos d'aigua, sense abocar residus ni productes contaminants.

RECOMANACIONS

- Planificar la ruta tenint en compte la preparació física de cadascú, tipus de sòl, duració de la ruta, etc.
- Estar atents a la informació meteorològica i estar preparats davant qualsevol canvi climatològic.
- Portar calçat i roba apropiats per a l'activitat, així com protecció solar.
- Portar un mapa de la xarxa amb el qual poder orientar-nos. Si ens perdem, hem d'estar tranquils i verificar la posició.
- Portar telèfon mòbil o altra forma de contacte.
- Mai hem d'anar tots sols.
- Sempre hem de portar aigua i menjar.
- Fer atenció als senyals i característiques del sòl per a utilitzar-los després com a punts de referència en cas que ens perdem.
- Evitar accidents no endinsant-nos en terrenys difícils o amb risc de perdre'ns.



RULES OF USE

- Please throw rubbish only in the areas designated for that purpose. You won't find any bins along the paths.
- Always follow designated trails and never use short cuts.
- Smoking is not allowed.
- It is strictly forbidden to make fire.
- Camping is forbidden except in camping areas.
- Please respect our local flora and fauna. It's forbidden to pick flowers or pull branches down from trees.
- Dogs should be leashed to avoid scare wild animals or other users.
- Please respect and take care of springs and streams. Never dump waste or polluting products into them.

RECOMMENDATIONS

- Please plan your route according to your physical training, type of ground, length of the route...
- Pay close attention to weather forecasts and be ready for any change.
- Wear clothes and footwear suitable to do this activity as well as sun protection.
- Don't forget to take a map of the area. In case you get lost, please stay calm and check your location.
- Don't forget your mobile. You can use it in case of emergency.
- Never walk alone.
- Always carry water and food.
- Pay attention to the signs in the area and to the characteristics of the land. You can use them as reference points in case you get lost.
- Avoid potential accidents by not walking into difficult terrains where you may get lost.

PUNTOS DE INTERÉS



1 Ciudad Deportiva Camilo Cano



2 Cementerio Municipal



3 Información turística



4 Iglesia de la Purísima Concepción



5 Plaza del Ayuntamiento



6 Font del Planet

PUNTS D'INTERÉS



7 Algarrobo centenario



8 Lavadero



9 Molí de Codolles



10 Font de la Favara



11 Mirador del Calvari



12 Cova de Rotes

POINTS OF INTEREST



13 Centro de Educación Medioambiental



14 Cantera



15 Ermita de Sant Vicent



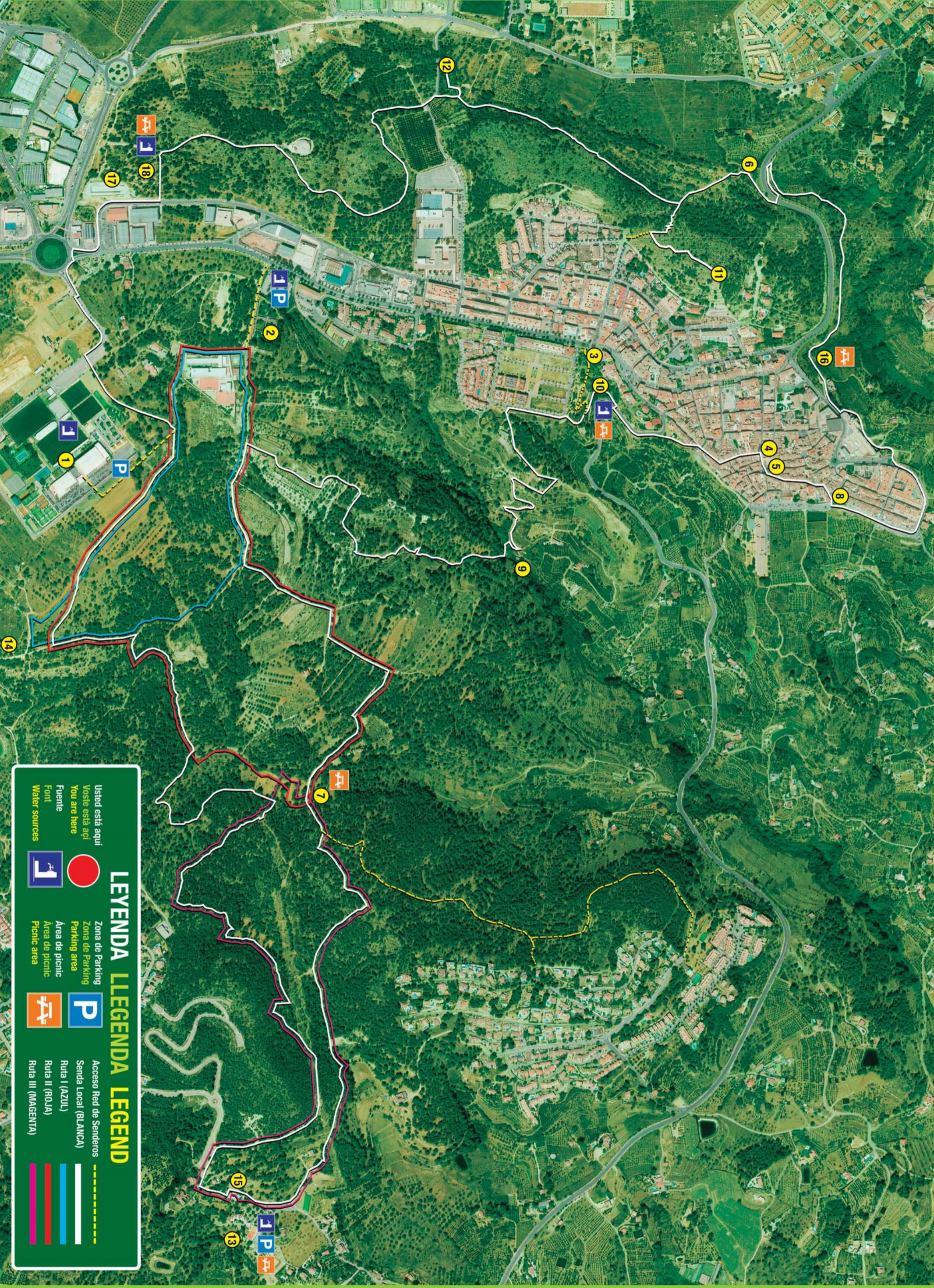
16 Mirador La Nucía-Polop



17 Ecoparque



18 Parque Aventura



LEYENDA LLEGENDA LEGEND

Usted está aquí / You are here
 Vostre està aquí / You are here
 Fuente / Font / Water sources
 Zona de Parking / Parking area
 Área de picnic / Picnic area
 Acceso Red de Senderos / Senderos Network Access
 Senda Local (BLANCA) / Local Path (WHITE)
 Ruta I (AZUL) / Route I (BLUE)
 Ruta II (ROJA) / Route II (RED)
 Ruta III (MAGENTA) / Route III (MAGENTA)

